



Entspannung
und Wohlbefinden pur!

Klangschalen-Massage

Wie läuft eine Klangmassage ab?

Du liegst bekleidet in entspannter Bauch- oder Rückenlage auf einer Massageliege. Die golden glänzenden Klangschalen in unterschiedlicher Größe werden auf verschiedenen Körperpunkten positioniert und sanft angeschlagen.

Wie wirkt eine Klangmassage?

Die Klänge und Vibrationen bringen dich in eine tiefe Entspannung. Die Klänge mehrerer Schalen auf dem Körper verschmelzen zu einem harmonischen Klangerlebnis. Nach der Klangmassage fühlst du dich angenehm beruhigt und gleichzeitig sanft belebt.

Die Klangmassagen fördern durch die Tiefenentspannung das Gesunde im Menschen und können die Selbstheilungskräfte aktivieren. Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!

Zum selbst Genießen oder auch zum Verschenken.

Gesamtdauer 60 Minuten. Ich verwende Therapieklingschalen aus dem Hause Peter-Hess und komme gerne auch zu dir nach Hause.

Brigitte Stöger

Yogalehrerin BDY/EYU

Beckenbodentrainerin

Hollerner Str. 8, 85386 Eching

Tel: 089-3191391

www.yoga-brigitte.de

